# LA GAZETTE DE L'ASSO

Le journal de Sur un Air de Terre

16 Décembre 2021

Rédigé par Anthony

## Matinée jardinage

Reportée la semaine dernière en raison des intempéries, la séance jardinage de Sonia et la classe de 6ème 6 du collège de Laennec a eu lieu ce mardi. Objectif : mettre au chaud leur potager pour l'hiver !

C'est une nouvelle fois la technique des lasagnes qui est utilisée : disposer des couches d'herbe, de paille, de terre, et à nouveau de la paille.

Ainsi, la terre sera préservée et les élèves la retrouveront dans un superbe état au printemps !

## L'habitat de demain

Vendredi 3 décembre Sonia s'est rendue à Kergloff pour assister à une réflexion sur les projets d'habitats légers, réversibles et mobiles. Coorganisé par Hameaux légers et le réseau Bruded, l'après-midi d'échanges a rassemblé une soixantaine d'élus du territoire (dont quatre de Combrit). Avant toute chose, il faut bien évidemment savoir de quoi il s'agit lorsque l'on parle d'habitats légers.

Il s'agit d'habitations individuelles qui nécessitent peu de prise au sol du fait de leur caractère réversible, de plus elles demandent peu de matériaux et d'énergie. Ces yourtes, tiny-house ou autres présentent différents avantages. Financièrement, elles sont nettement plus accessibles (entre 20 000 et 80 000 €). Du point de vue écologique, la faible prise au sol permet de soulager la terre et donc, à terme, de retrouver un terrain à son état naturel. Grâce aux ateliers organisés, Sonia et les différents élus ont reçu les témoignages de Fanny Saint-Georges (adjointe à la mairie de Commana) et de Thierry Lohr (adjoint à la mairie de Plessé) afin de comprendre quels sont les leviers à actionner pour accompagner ces projets par les différents acteurs : habitants, voisinage, collectivités etc.

# Noël sans déchets ?

Fêter Noël tout en réduisant ses déchets c'est possible !

Samedi 11 décembre une partie des familles engagées dans la troisième édition du défi famille zéro déchet a assisté à la première matinée co-animée par Sonia et Mireille. Trois ateliers pour un Noël presque zéro déchet étaient mis en place.

Le premier atelier portait sur la décoration de la maison. La star de la période, le sapin de Noël, peut être loué chez certains pépiniéristes ou bien être conçu par nous-mêmes à partir de branches d'arbre, de bambou, de matériel de récupération. Afin d'habiller un petit peu notre beau sapin, nous pouvons fabriquer nous-même et en famille différentes boules et guirlandes en papier canson ou en éléments naturels, et même des flocons de neige en pâte à sel ! Pour imiter la neige sur les fenêtres, il est possible d'utiliser du blanc de Meudon. On peut également disposer sur la table ou les meubles de la maison quelques branches de sapin qu'on aura récupéré en forêt ou dans les magasins qui en vendent.. En parlant de récupération, nous vous encourageons également à vous rapprocher des ressourceries suivantes : La p'tite boite (Pont l'Abbé), Treuzkem (Quimper), Cap Solidarité (Plozévet), ou encore le Secours Populaire.

Noël c'est également de nombreuses heures passées à table, alors comment faire un repas de Noël (presque) zéro déchet ? Premièrement, lors de nos achats, on privilégie le vrac, le frais, le local et bien sûr les produits de saison dans un contenant réutilisable ou biodégradable (de plus en plus de commerces les acceptent). On peut donc acheter nos fruits de mer, nos viandes et nos légumes en privilégiant les circuits courts sans trop de déchets et le fait maison. Pour ce qui est des toasts, on opte pour du pain frais que l'on grillera soi-même, et des produits apéritifs dans un contenant en verre. Enfin nous préparerons un dessert maison pour nos convives. Ainsi nos emballages et contenants sont réutilisables, et les restes de nourritures peuvent être revalorisés, c'est gagné !

Que serait Noël sans ses fameux cadeaux ? Le troisième et dernier atelier concernait les cadeaux avec peu ou pas de déchet. Pour remplacer le papier cadeau, il existe la méthode des Furoshiki, une tradition japonaise qui donne autant d'importance au contenant qu'au contenu. Emballé dans un beau tissu, ce dernier est tout autant un cadeau que l'objet qu'il contient. Vous pouvez aussi offrir des objets en lien avec la démarche zéro déchet (gourdes, Bee Wrap, pailles en inox) pour inciter les gens à passer le pas. Par ailleurs, il est aussi possible d'offrir des cadeaux immatériels, qui créeront des souvenirs de moments privilégiés passés ensemble tels qu'une place de spectacle, un cours de cuisine, un abonnement à une revue, une sortie au parc d'attraction etc...